# ANESTESIA
# GUIA DO PACIENTE

CAS | CLÍNICA DE ANESTESIA DE SALVADOR

# ORIENTAÇÕES PARA O PACIENTE CIRÚRGICO

Caro Paciente e Familiares,

Este Guia foi elaborado para contribuir com a sua participação e de seus familiares de maneira segura e positiva durante o procedimento cirúrgico ou exames sob anestesia.
Leia com atenção as recomendações a seguir e, em caso de dúvida, consulte seu médico.
Para que o procedimento cirúrgico possa ser preparado corretamente, é muito importante que os pacientes e acompanhantes sejam pontuais com os horários marcados.
No hospital, o paciente será encaminhado ao Centro Cirúrgico com a antecedência necessária para os primeiros procedimentos pré-operatórios.
É importante que os termos de consentimento para a realização da cirurgia e da anestesia estejam devidamente preenchidos e assinados.
Procure saber se os honorários de anestesia são cobertos pelo seu plano de saúde.

## AS 4 ETAPAS DE ATENDIMENTO

Os pacientes que passam por cirurgia recebem atendimento em quatro etapas:

1. **Consulta Pré-Anestésica:**
   A consulta é com um médico anestesista e tem como objetivo tirar dúvidas, explicar o procedimento da anestesia, reforçar recomendações para o momento da cirurgia e obter a sua assinatura no termo de consentimento informado.
2. **Indução Anestésica:**
   Nesta etapa, conduzida pelo médico anestesiologista e pela equipe de enfermagem, o paciente é monitorado para controle do traçado cardíaco, frequência cardíaca, pressão arterial, oxigenação sanguínea e nível de anestesia.
3. **Período Intraoperatório:**
   A cirurgia propriamente dita começa no momento em que o cirurgião inicia a incisão e vai até o seu fechamento.
4. **Recuperação Anestésica:**
   O paciente conta com a alta tecnologia de monitoramento, sob observação e cuidados constantes da equipe de enfermagem e do médico anestesiologista, até a plena recuperação da consciência e da estabilidade clínica. O período de permanência nesse setor varia de acordo com a complexidade da cirurgia.

## ANTES DA CIRURGIA

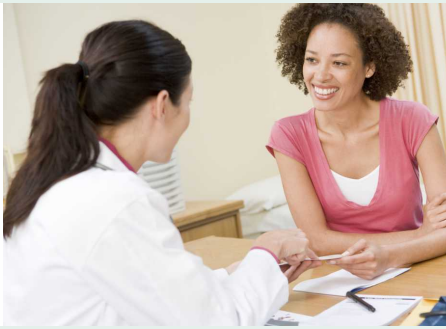
Pedimos a pacientes e seus familiares que leiam atentamente o Guia a seguir. As seguintes orientações visam seu maior conforto e segurança. Elas são muito importantes para o sucesso do procedimento e a sua rápida recuperação.

## ORIENTAÇÕES PRÉ-ANESTÉSICAS

1. **Pacientes fumantes:**
   Devem evitar o consumo de cigarros nas 24h que antecedem a cirurgia.
2. **Bebidas:**
   Não ingerir bebidas alcoólicas pelo menos um dia antes da cirurgia.
3. **Acessórios:**
   Retirar joias, próteses, óculos, lentes de contato, maquiagem, batom e esmalte de unhas.
4. **Bem-estar:**
   Notificar ao anestesiologista qualquer alteração clínica que tenha ocorrido desde sua consulta pré-anestésica.
5. **Medicamentos:**
   Notificar ao anestesiologista qualquer medicamento que tenha tomado ou sido prescrito por outro médico. Informe-se, com seu(s) médico(s), sobre as medicações que devem ser suspensas, mantidas ou acrescentadas.

## JEJUM

- Respeitar o intervalo recomendado de jejum é importante para evitar complicações;
- O jejum excessivamente prolongado deve ser sempre evitado;
- De acordo com a cirurgia programada e as condições clínicas do paciente, será recomendado o tempo adequado, para alimentos sólidos, líquidos e em caso de crianças menores, chás e leite materno;
- Fique atento às orientações do cirurgião e do anestesista.



## DEPOIS DA CIRURGIA

## ORIENTAÇÕES PÓS-ANESTÉSICAS

Os efeitos residuais da anestesia podem se prolongar por algumas horas. Por este motivo, é muito importante seguir as orientações, visando sua proteção e segurança no período em que estará sob o efeito residual dos anestésicos utilizados durante a cirurgia.

### Durante as 24 horas seguintes à sua cirurgia:

1. Direção. Não dirija veículos ou opere equipamentos que possam oferecer algum perigo para sua integridade física. Mesmo objetos domésticos comuns podem representar um risco desnecessário neste período.

   Exemplos: tesouras, fogões, torradeiras, máquinas de café etc.
2. Álcool. Não ingira bebidas alcoólicas.
3. Negócios. Evite tomar decisões importantes, fechar negócios ou assinar documentos.
4. Sensibilidade. Se tiver recebido anestesia em um dos membros, mantenha-o protegido de objetos quentes ou cortantes até que volte completamente a sensibilidade.
5. Após ter tomado uma raquianestesia, fique atento. Caso sinta dor de cabeça ao sentar-se ou levantar-se, observando melhora da dor ao deitar-se na posição horizontal, entre em contato com o Serviço de Anestesia.
6. Se não se sentir bem, volte tranquilo e o mais brevemente possível para o hospital onde foi realizada sua cirurgia.
7. Acompanhante. Tenha um acompanhante/responsável no momento da alta hospitalar.

CLÍNICA DE ANESTESIA DE SALVADOR

Av. Tancredo Neves, nº 2.227 Salas 1407, 1408 e 1409
Caminho das Árvores – CEP 41.820-021 – Salvador – BA

www.cas-anestesia.com.br

(071) 2104-3240

@cas_anestesia

casanestesia

Serviços:

Hospital Aliança - 71 2108-4602
Hospital da Bahia - 71 2109-2219
Hospital Português - 71 3203-3424
Hospital Santo Amaro - 71 3504-5279
Hospital Teresa de Lisieux - 71 98242-7501

Responsável Técnico: Dr. Eron Garcia de Santana - CREMEB 10353